

直面挑战谋发展 锲而不舍抓作风

金桥医联体党建联盟召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题报告会

7月18日下午,金桥医联体党建联盟召开深入贯彻中央八项规定精神学习教育专题报告会,特邀中共上海市委党校卜新兵教授作专题报告,公利医院党委书记顾蓁主持报告会。公利医院党政班子成员、内设党支部书记、科室(部门)负责人、年轻干部、关键岗位人员及全体党员,金桥医联体党建联盟代表 200 余人出席报告会。

卜新兵教授以“直面挑战应变局 锲而不舍抓作风”为主题,以深厚的理论、敏锐的洞察和独特的视

角为现场带来一堂入脑入心的专题报告。卜教授立足国际局势,结合党的百年奋斗历史和历次党内集中教育的特点,深入阐述了在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育的重大意义,详细解读中央八项规定精神的科学内涵和具体要求,进一步加深了全体党员干部对党的作风建设内在规律的认识及对中央八项规定及其实施细则精神的理解,为联盟单位深化全面从严治政、推进作风建设提供了有力指导。

顾蓁书记在总结时指出,要坚

持胸怀大局大势,突出真抓实干,切实增强深入贯彻中央八项规定精神的政治自觉、思想自觉和行动自觉。

一要筑牢纪律防线,永葆清正廉洁政治本色。要始终把纪律规矩挺在前面,以零容忍态度守住廉洁底线,严防“四风”问题隐形变异、反弹回潮,不断夯实思想根基。

二要聚焦中心大局,锤炼担当作为过硬作风。要将作风建设的成效深度融入医院改革攻坚、质量提升、人才队伍建设和区域医联体协同发展的全过程。通过深入的学习教

育,锤炼党员干部的精神状态、素质和能力和作风形象。充分发挥党建联盟协同联动优势,凝聚共识,形成推动区域医疗卫生事业发展的强大合力。

三要勇于开拓进取,激发干事创业强大动力。要切实将作风建设激发的内在活力,转化为“不辱使命、不负重托”的责任担当和“为国担当、勇为尖兵”的实际行动,以更昂扬的斗志、更务实的作风、更优质的服务,奋力开创区域医疗卫生事业高质量发展新局面,为浦东引领区建设贡献新力量! 党办

全国医院优秀院报



医疗咨询热线:50281119

新浪官方微博:浦东公利

http://www.glihospital.com

投稿邮箱:773759340@qq.com



公利医院服务号

公利医院订阅号

公利医院沈彦婷荣获第二十届“银蛇奖”提名奖

在第八个中国医师节来临之际,上海市卫生健康系统第二十届“银蛇奖”颁奖典礼于 2025 年 8 月 10 日在上海隆重举行。经专家评审委员会严格评选,浦东新区公利医院泌尿外科、男科学部副主任沈彦婷凭借在医学科研领域的突出成就,荣获第二十届“银蛇奖”提名奖。

“银蛇奖”作为上海市卫生健康系统青年人才的最高荣誉奖,旨在表彰在医疗卫生领域涌现出的优秀青年专业人才,激励广大青年医务工作者投身医学事业、勇于创新突破。此次获奖,是对沈彦婷专业能力与科研潜力的高度认可。

沈彦婷出生于 1988 年 1 月,中共党员,拥有博士学位和博士后经历,同时担任硕士研究生导师。她现任浦东新区公利医院泌尿外科、男科学部副主任,全面负责泌尿男科实验室的规划与建设工作。在她的主导下,医院成功组建了专业的科研团队及生信分析团队,为学科科研实力的提升奠定了坚实基础。

在学术研究领域,沈彦婷长期致力于生物信息学技术及其在良性前列腺增生疾病机制中的应用研究。她突破传统研究视角,首次聚焦于增生结节,精准识别出在良性前列腺增生中起关键“致病”作用的细胞类型,并围绕此类细胞深入探索,揭示了良性前列腺增生患者在接受抗雄激素治疗过程中产生耐药性的新机制,为该疾病的临床治疗提供了重要理论依据。

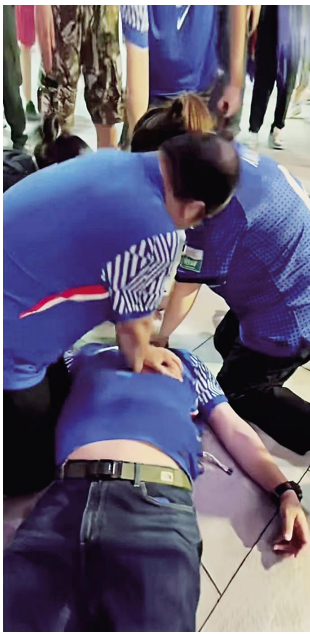
近三年来,沈彦婷科研成果丰硕。以第一作者(含共同)和通讯作者身份发表论文 10 余篇,累计影响因子超过 110;主持包括国家自然科学基金青年项目在内的各类科研项目/计划 3 项;荣获中国中西医结合学会科学技术奖三等奖,拥有国家发明专利 2 项。她还积极参与国家临床重点专科项目申报,推动项目成功立项与实施,为学科建设贡献力量。

凭借优异的表现,沈彦婷入选浦东新区卫生健康系统“优秀青年医生”及“青年英才计划”。在学术兼职方面,她担任中国医疗器械行业协会增材制造医疗器械专业委员会青年医学专家,并受邀担任《中国医学伦理学》《基因组学与应用生物》《Med Research》《Brief Bioinformatics》《生物技术进展》等多个学术期刊的青年编委或审稿专家,在业内展现出良好的学术影响力。

团委

图片新闻

上海医生夫妇球赛现场救人 “黄金三分钟”挽回申花球迷生命



近日,上海八万人体育场足协杯赛后,一名申花球迷突然倒地,心跳呼吸骤停,危急时刻,浦东新区公利医院超声科医生李苏清与仁济医院浦南分院普外科医生王伟夫妇,用专业急救技能筑起生命防线,在“黄金三分钟”内为患者抢回生命。

当晚,正在离场的李苏清与王伟夫妇听到呼救,立即挤入人群。“让一让!我们是医生!”王伟立刻跪地检查,发现倒地球迷颈动脉搏动消失、呼吸停止——心搏骤停!他当即开始心肺复苏。李苏清则同步清理患者口腔异物、保持气道通畅,进行人工呼吸。周围球迷积极配合,自发围起人墙阻挡拥挤,并拿起手机帮助照明。很快,患者逐渐恢复微弱呼吸与颈动脉搏动,此时距离意外发生刚好 3 分钟,他们的有效施救为后续治疗赢得了宝贵时间。当 120 急救人员赶到时,李苏清、王伟详细交代施救过程,协助转运患者,直至救护车驶离,才发现汗水已浸透衣衫。

据悉,获救球迷经医院急诊手术,已脱离危险转入普通病房观察。这场发生在赛场外的生命救援,是医生夫妇的本能担当,也是球迷群体的齐心守护。正如一位现场球迷所说:“比起球赛的胜负,这一刻的守望相助,更让人体会到‘上海温度’。”

公利医院许嘉鸿荣获第六届“仁心医者·上海市仁心医师奖”提名奖

8月12日,上海市医师协会第二届第七次会员代表大会暨庆祝中国医师节颁奖大会在上海国际会议中心举行。会上,浦东新区公利医院心血管内科主任许嘉鸿凭借在心血管领域的突出贡献与医者仁心,荣获第六届“仁心医者·上海市仁心医师奖”提名奖。

许嘉鸿是中共党员,担任主任医师、教授、博士生导师,现任公利医院心内科主任,同时身兼上海市重点学科带头人、浦东新区临床医学新质专科带头人等职务,在业内享有较高专业声誉。从医多年来,他已获得上海市五一劳动奖章、上海市优秀共产党员、浦东工匠等多项荣誉,其专业能力与职业操守广受认可。

作为上海最早一批开展心血管微创介入诊疗手术的专家,许嘉鸿毕业于同济大学医学院,曾先后赴法国马赛圣约瑟夫心脏中心、美国范登堡大学附属医院进修,将国际先进技术带回国内。20 余年间,他身

披铅衣坚守临床一线,累计完成冠脉介入诊治手术超 1 万例。

到公利医院工作后,他带头攻克心血管领域技术难关,开展冠脉慢性闭塞病变开通手术和钙化病变旋磨手术。通过技术推广与带教,医院冠脉手术质量显著提升,手术数量增加一倍以上。同时,他将急性心肌梗死“门球时间”(患者进急诊到血管开通时间)较国家标准缩短二分之一,平均开通时间小于 45 分钟,最快仅 8 分钟,位居全市前列,相关救治案例被多家媒体报道。在心脏起搏技术领域,他是上海首批开展生理性起搏新技术的术者,率先在浦东开展心肌收缩力调节器与除颤器一站式手术,带头引进无导线起搏器等新技术,手术数量和质量均居浦东新区前列。

担任科室主任三年多来,许嘉鸿推动科室实现跨越式发展:年门急诊人次增长 40%达 24.4 万人次,出院人次增长 43%达

4100 人次,手术量超 3500 台;学科从浦东新区重点专科升级为上海市重点学科,先后获评中国胸痛中心、高血压达标中心等多项国家级认证,国家临床药物研究基地新增器械研究资质。

科研方面,他专注缺血性心脏病及心力衰竭研究,主持 5 项国家自然科学基金项目,发表科研论文 60 余篇(含 SCI 论文 30 篇),参编专著 5 部,获上海市医学科技奖等 3 项省部级奖项及 4 项实用新型专利。作为导师,他培养硕士研究生 25 名、博士研究生 9 名,指导青年医生获国家自然科学基金青年项目资助。

热心公益的他,2000 年起赴云南绿春等地开展帮扶义诊;在 SARS、新冠疫情等公共卫生事件中始终冲在一线,2023 年新冠定点医院期间救治 300 余例合并心血管疾病的患者,为封控小区心梗病人打通急救通道,成功挽回 7 名患者生命。

医务部

从焦灼到安心 跨越山海的信任

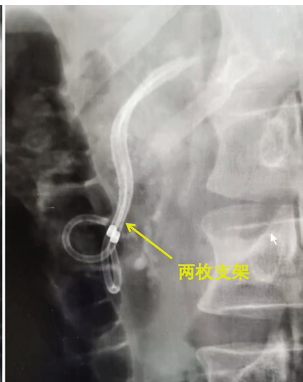
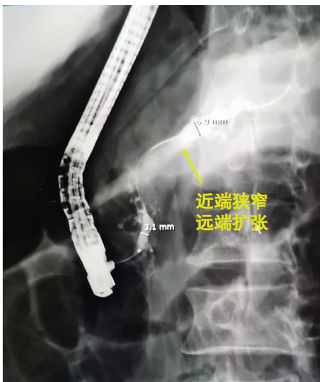
多学科协作为外籍患者破解胰腺顽疾



生命线

近日,公利国际医学部消化科接诊了一位在苏州生活工作的外籍中年男士,他因反复腹痛被确诊为“慢性胰腺炎、胰管结石”。辗转两家知名三甲医院,均因 ERCP (内镜逆行胰胆管造影) 插管失败未果,最终慕名求诊本院。独自在华的他缺乏亲人照料,疾病带来的焦灼更添无助,而这份不安在踏入公利医院时,便被医疗团队的专业与温情悄然抚平。

患者入院后,国际医学部消化科迅速启动诊疗预案。主诊组曹海滨主任、凌立平副主任、胡丽娟、熊盼盼、朱婵艳医生不仅为其进行细致入微的病史问诊和全面查体,更逐页梳理既往就诊资料及 CT、MRI 影像资料,对每一个可能影响诊疗决策的细节反复推敲。面对语言沟通障碍与文化习惯差异,团队创新采用示意图与科普视频相结合的方式,耐心细致地向患者解释治疗方案与潜在风险,确保沟通无障碍。



经过消化科团队多次讨论,最终锁定反复胰腺炎的根源在于胰头部结石堵塞合并胰管狭窄。基于这一诊断,团队量身定制了“先碎石后取石”的阶梯式治疗方案——先行 p-ESWL (胰腺体外震波碎石治疗) 击碎并松动结石,再通过 ERCP 完成取石及胰管扩张治疗。

“我相信石主任可以的,如果还是失败了,我也不再去其他医院尝试 ERCP 了。”面对一系列精密的治疗安排,这位外籍患者眼中充满坚定。这份沉甸甸的信任,跨越了语言与文化的隔

阂,既是对医疗团队专业能力的高度认可,更化作医护人员攻坚克难的强大动力。

为确保治疗万无一失,多学科团队迅速进入协作状态。凌立平副主任亲自主持,为患者精心安排了两次碎石治疗,过程顺利精准;麻醉科团队根据患者个体情况定制麻醉方案,全程严密监测生命体征,保障碎石及 ERCP 过程安全无痛;护理部则从术前宣教、注意事项叮嘱、化验结果告知,到术后饮食指导,用温柔细致的照护化解了患者全程的紧张与不安。

在各团队的紧密配合下,碎石治疗圆满完成。随后,石益海主任亲自主刀 ERCP 手术,凭借精湛技术成功完成胰管球囊扩张、结石取出及两枚支架植入的微创操作,全程精准高效,有效缓解了患者的病痛。

治疗结束后,石益海主任医师特意叮嘱患者,建议其 3 到 6 个月后回院随访复查,“术后有任何不适都可以通过微信联系我们,我们会为你做好术后跟踪随访,及时解答疑问。”医生的话语让患者倍感安心。这样既能及时评估病情恢复情况与治疗效果,确保疗效稳定,也能根据恢复状态适时拔除胰管支架。

从初来时的无助焦灼,到康复后的安心踏实,这位外籍患者的就医经历,不仅彰显了公利医院消化科在复杂胰腺疾病诊疗领域的技术实力,更诠释了医者仁心无国界的大爱。这份跨越山海的信任与托付,将成为公利医院持续精进医疗服务的又一动力,为更多患者的健康保驾护航。

消化内科学部



主任讲科普

专家简介 郭艳芳

主任医师

博士研究生,硕士研究生导师,公利医院儿科主任。担任中华儿科小兒肾脏病学组委员、上海市免疫学组委员、中国中西医结合肾脏病委员会委员、浦东新区儿科专委会委员。

擅长:慢性咳嗽,哮喘,性早熟,身材矮小,遗尿症,肾炎,过敏性紫癜,睡眠呼吸暂停综合征。

专家门诊时间:周一上午



三年级学生小明出现上课注意力不集中、小动作频繁、作业拖拉等问题,近日父母带其前往公利医院就诊,最终确诊为注意力缺陷多动障碍(ADHD),也就是俗称的“多动症”。这一案例再次引发家长对儿童行为问题的关注:孩子“坐不住”“成绩拖后腿”,究竟是调皮

还是疾病信号?

专家指出,多动症是一种慢性神经发育障碍,我国儿童患病率达 6.26%,核心表现为注意力不集中、冲动、多动,并非孩子“故意不听话”。若家长误认为“长大就好了”,可能延误干预时机,影响学习、社交甚至未来发展。

儿童“坐不住”未必是调皮

多动症是否可治?公利医院专家表示,通过“综合方案”可有效改善症状:必要时在医生指导下使用西药,快速缓解注意力不集中和多动;配合行为疗法,通过专业训练培养孩子的自我控制、时间管理能力;结合中药、膏方、头皮针等中医特色疗法辅助调理;同时家长需学习正确干预方法,营造和谐的家庭环境。

如何判断孩子是否患多动症?若出现上课走神、听不进课;写作业拖拉马虎、漏题;小动作多、坐不住、爱插话;丢三落四、经常找不到课本文具;情绪易波动、与同学相处困难等症状,需高度警惕。专家强调,多动症越早干预效果越好,家长应避免“等一等”的心态,及时带孩子到专业门诊就诊。

目前,多动症的诊断需通过血液检查、问卷评估、智力测试等科学手段综合判断。公利

医院提醒,若孩子出现相关症状,切勿自行贴“调皮”标签或放任不管,早期规范干预能帮助孩子更好地适应学习与生活,为成长奠定坚实基础。

儿科、中医学部



暑止未登时节至 祛湿藏阳养生机



蒲公英

8月23日迎来了二十四节气中的处暑,此时暑气渐消,秋凉初现,自然界呈现出“鹰乃祭鸟、天地始肃、禾乃登”的物候特征。在中医的观念中,处暑作为夏秋之交的关键节点,呈现“外燥内湿”的特殊气候,养生需紧扣“清余暑、祛湿浊、敛阳气”三大核心,为秋冬健康筑牢根基。

【清解“秋老虎” 驱散余暑困扰】

处暑后常有短期回热的“秋老虎”现象,易引发头晕乏力、心烦口渴等不适。对此,食疗调理可选用绿

豆百合汤或荷叶冬瓜茶;穴位按摩方面,每日按揉曲池穴和内关穴,每穴 3 分钟即可见效;起居上需避开正午烈日,选择早晚凉爽时段进行户外活动。

【祛湿健脾胃 化解长夏积滞】

经过漫长的长夏,人体易积累湿浊,出现舌苔厚腻、食欲不振、大便黏滞等“湿困脾胃”症状。应对这一问题,药膳可选用四神汤(茯苓 15 克、山药 20 克、莲子 10 克、芡实 15 克炖汤),搭配 30 克五指毛桃能增强祛湿功效;导引术推荐八段锦中的“双手托天理三焦”动作,配合“呼”字诀练习;同时需忌口肥甘厚腻、生冷海鲜,避免加重体内湿浊。

【收敛蓄阳气 助力秋冬收藏】

《内经》强调“秋气收敛,使志安宁”,处暑时节需注重阳气收敛。作息上应调整为“早睡早起”,建议 21:30 前入睡,6:30 起床;艾灸可每周进行,选取足三里和中脘穴,每穴艾灸 10 分钟;穿衣方面要摒弃“打赤膊、露脐装”的习惯,重点保护大椎穴和神阙穴。

在食养方面,可遵循“白色润肺、黄色健脾、酸味收敛”的原则:白色食物如莲子银耳羹、杏仁露能滋阴润燥;黄色食物如小米山药粥、陈皮红豆沙可补脾祛湿;酸味食物如乌梅冰糖饮、醋泡黑豆能生津收敛。

处暑养生要避免三大误区:一是过度贴秋膘,现代人多痰湿体质,大补易诱发肥胖、高血脂,应先以茯苓薏米粥“清补”2 周再渐进进补;二是剧烈运动出汗,秋主收敛,大汗会耗气伤津,建议改练八段锦、散步等温和运动;三是过早使用润燥药,湿邪未清时用润药易生痰湿,舌苔厚腻者需忌用阿胶、熟地。

处暑民俗中也蕴含着养生智慧:吃鸭子可清余热,推荐冬瓜薏米老鸭汤;古人放河灯送走暑气,现代可借鉴艾叶加佩兰煮水泡脚祛湿;开渔节虽有新鲜海鲜,但因其性寒,建议搭配姜醋或紫苏同食。

正如节气养生口诀所言:“处暑

暑湿未散尽,清解余热是首任,健脾祛湿断病根,收敛阳气好过冬。”此时天地阳气开始沉降,顺应夏秋之交的转换规律,遵循中医养生之道,才能为秋冬健康筑起坚实屏障。

中医学部



编者按:

近日,公利医院收到一封饱含深情的感谢信。患者家属以质朴文字,讲述妻子突发急性阑尾炎穿孔命悬一线,董毅、赵政等医护人员深夜坚守、全力救治,最终助妻子转危为安的暖心故事,字里行间满是对医护人员的感恩与敬意。

尊敬的上海公利医院领导:

您好!
我怀着无比感激的心情,写下这封信,衷心感谢贵院普外科的董毅医生、赵政医生及全体医护人员对我妻子杨**的及时救治和精心照料。

我妻子杨**于近期因突发急性阑尾炎穿孔紧急入院,情况十分危急。在入院当晚(即手术当日),董毅医生和赵政医生在深夜 24:00 依然坚守岗位,以高度的责任心和精湛的医术,为我妻子实施了紧急手术。手术一直持续到次日凌晨 5:30,过程复杂而艰难。

得益于董毅医生、赵政医生精准的判断、果断的处置和精湛的手术技艺,手术最终取得了圆满成功,使我妻子成功脱离了危险。这份救命之恩,我们全家铭记于心!

术后,在医护人员无微不至的关怀和专业的护理下,我妻子恢复情况良好,目前正在持续康复中。我们亲眼目睹了医护人员们的辛勤付出、耐心细致和对病人如亲人般的温暖,这让我们在焦虑中倍感安心和温暖。

在此,我们全家谨向:

董毅医生、赵政医生致以最崇高的敬意和最诚挚的感谢!是你们在深夜的坚守和精湛的医术挽救了我妻子的生命。

向全体参与救治和护理的医护人员表示深深的谢意!感谢你们不分昼夜的辛勤工作和无私付出!

对贵院的领导表示由衷的感谢!感谢贵院培养了如此医术精湛、医德高尚的医疗团队,并建立了高效、人性化的救治流程!

是你们用行动诠释了“救死扶伤、大爱无疆”的医者仁心,给予了我们家庭莫大的帮助和希望。你们不仅是生命的守护者,更是传递温暖与希望的天使!

再次向董毅医生、赵政医生及贵院全体医护人员表示最深的谢意!祝愿贵院事业蒸蒸日上,为更多患者带来健康与福音!祝愿各位医护人员工作顺利,身体健康,万事如意!

患者家属:于*

一封感谢信见证公利普外科的医者仁心
——
一场深夜手术守护生命希望

孩子牙齿歪、地包天？

公利牙齿矫正(正畸)专病门诊守护儿童口腔健康



公利医院牙齿矫正(正畸)专病门诊为存在牙齿问题的儿童提供专业、精准的诊疗服务,帮助解决牙齿歪斜、地包天等困扰,助力孩子们绽放自信笑容。

许多家长存在误区,认为孩子牙齿不齐需等换完牙才能矫正。公利医院专家指出,3—12岁是牙齿矫正的“黄金干预期”。此阶段若发现地包天、龅牙、下巴偏斜等问题,尽早干预可有效引导颌骨正常发育,避免成年后更复杂的治疗。

专家提醒,并非所有牙齿问题都需等换牙后处理。若孩子出现以下情况,建议尽早就医:地包天(下牙包上牙,影响脸型发育的“牙齿急症”)、龅牙伴小下巴(上牙前突、下巴后缩需早期引导生长)、下巴歪或脸不对称(可能为颌骨发育异常,拖延会加重畸

形)、牙齿拥挤(乳牙早失或滞留可能导致恒牙歪斜)、长期啃手指或用嘴呼吸(不良习惯易“拉偏”牙弓和颌骨)、咬合异常(如深覆合等颌骨发育“警报”)。

针对家长普遍关心的疑问,专家也给出解答:乳牙早晚会换,是否无需矫正?实际上,早期矫正的核心并非“换牙与否”,而是阻止畸形加重(如地包天拖至青春期可能定型)、纠正口呼吸、吐舌等影响颌骨发育的坏习惯、引导颌骨正常生长以避免未来拔牙或手术。简言之,早干预是为孩子未来减少痛苦与经济负担。

此外,早期矫正后是否需二次矫正需视情况而定。部分错合畸形可能因生长潜力复发,需定期复诊观察,尤其是有遗传倾向的病例,通常需待牙齿替换完成后再进行全面正畸治疗。关于最佳矫治时机,专家表示无

绝对标准,需结合错合类型、严重程度、生长发育阶段及骨龄等因素制定个性化方案。建议家长发现孩子口腔异常时及时就诊,由专科医生评估是否需早期干预。

公利医院牙齿矫正专病门诊的开诊,为儿童口腔健康提供了专业保障。家长应重视黄金干预期,助力孩子拥有健康牙齿与自信笑容。

【牙齿矫正(正畸)专病门诊】

出诊时间:周六、周日 8:00—11:30

诊室地点:公利医院口腔科(3号楼4楼A区)

口腔科

专家带你揭秘血尿背后的健康密码

血尿,即尿液中红细胞异常增多,是泌尿系统疾病的重要预警信号。部分患者因发现尿液呈洗肉水色、淡红色或酱油色(肉眼血尿)而紧急就医,也有患者虽尿液颜色正常,却在体检中被查出镜下血尿(显微镜下红细胞超标)。无论是哪种情况,及时明确病因都至关重要。

血尿的诱因复杂多样,可能涉及泌尿系统或全身性疾病。泌尿系统方面,炎症(如尿路感染、膀胱炎、肾炎)、结石(肾结石、输尿管结石等)、肿瘤(肾癌、膀胱癌等)及前列腺增生、外伤等均可能引发血尿;全身性疾病如血液病(血小板减少)、高血压、糖尿病肾病等也可能导致类似症状;此外,剧烈运动或月经污染等生理因素也可能造成假性血尿,需通过专业检查排除病理原因。

针对血尿的诊断与治疗,公利医院“血尿专病门诊”依托泌尿外科团队,整



合多项先进技术,形成三大核心优势:其一,精准诊断,通过尿常规、泌尿系超声、

CT/MRI、膀胱镜等检查快速定位病因;其二,个体化治疗,根据具体病因制定抗感染、碎石取石、肿瘤微创手术等针对性方案;其三,全程管理,提供随访指导以预防复发,尤其对吸烟、有结石病史等高风险人群加强监测。

专家提醒,血尿并非“小事”,可能是身体发出的早期警告。若发现尿液颜色异常或体检报告提示镜下血尿,应及时到专科门诊就诊,避免延误病情。公利医院“血尿专病门诊”的开诊,将为患者提供更专业、高效的诊疗路径,助力守护泌尿系统健康。

【血尿专病门诊】

出诊时间:每周一上午

诊室地点:公利医院九号楼一楼泌尿外科诊区

泌尿外科、门急诊办公室

早孕门诊:护航母婴健康,助力科学孕育新生命



当准妈妈们得知新生命悄然萌芽的那一刻,喜悦与期待中往往夹杂着些许忐忑:孕吐严重是否会影响宝宝发育?阴道出血是否预示风险?孕早期该做哪些检查?如何科学补充营养?针对这些孕早期的常见疑问与担忧,公利医院近日正式开设“早孕门诊”,从孕早期开始为孕妇提供全流程诊疗服务,全方位提升就诊体验,全力保障母婴健康与安全。

作为孕产妇健康管理的“第一站”,公利医院早孕门诊聚焦孕早期关键阶段,整合多学科资源,为女性提供从确认怀孕到孕12周的全程照护。门诊通过血HCG、B超等精准检查,快速确认妊娠状态并评估胚胎发育情况,帮助准妈妈们第一时间明确“好消息”的真实性。针对拟生育、早孕异常(如先兆流产保胎、自然流产、稽留流产等)的不同情况,门诊提供个体化、精准化、规范化的医疗方案,既为正常妊娠提供科学指导,也能及时处理异常状况,降低风险。

在健康管理方面,门诊依据每位孕妇的个体状况,量身定制孕期保健方案,涵盖饮食、运动、作息等维度的科学指导。对于困扰许多准妈妈的恶心、呕吐等早孕反应,医生会结合具体情况给予有效缓解建议,帮助孕妇平稳度过孕

早期。同时,门诊特别强化高危筛查功能,通过专业检查及时发现宫外孕等异常情况并紧急处理,为母婴健康筑牢安全防线。

值得关注的是,早孕门诊还承担着“科学妊娠决策支持”的职责。对于面临意外妊娠或需要医学指导的早孕女性,门诊提供专业咨询,帮助审慎评估妊娠风险与需求,减少非必要、非医学需要的人工流产,倡导科学、理性的生育选择。此外,门诊始终注重人文关怀,不仅严格保护孕妇隐私,更关注其心理健康,通过心理支持帮助准妈妈们缓解焦虑,以更积极的状态迎接新生命。

公利医院早孕门诊的开诊,标志着孕产妇健康管理从“孕中期”向“孕早期”前移,通过早期干预、精准照护与全程管理,为母婴健康奠定坚实基础。准妈妈们若孕早期出现任何疑问或不适,可及时前往门诊就诊,在专业团队的陪伴下,科学、安心地开启孕育之旅。

【早孕门诊】

出诊时间:

每周一至周五 8:00—17:00

诊室地点:

3号楼门诊4楼妇科门诊

妇产科、门急诊办公室

今年2月,公利医院正式引进知名胃肠外科专家钟鸣主任,并同步启动消化道肿瘤多学科诊疗(MDT)项目,标志着医院在肿瘤综合治疗领域迈出重要一步。近日,公利医院消化道肿瘤MDT门诊正式开诊,该门诊整合胃肠外科、肿瘤科、消化内科、介入科、影像科、病理科等多学科资源,为消化道肿瘤患者提供“一站式”精准诊疗服务,全力打造生命新“肠”态。

据悉,消化道肿瘤MDT门诊由胃肠外科牵头,负责日常协调、病例记录及汇总,并制定外科治疗方案;肿瘤科参与制定恶性肿瘤化疗方案;消化内科主导内镜诊治策略;介入科负责介入治疗的规划与执行;影像科与病理科则分别提供CT、MRI等影像资料及病理报告的专业解读。六大学科专家从不同角度对患者病情进行全面评估,突破单一学科的局限性,综合考虑肿瘤生物学特性、患者身体状况及各器官功能等多重因素,避免过度或不当治疗。

该门诊的特色在于优化传统就医流程,改变患者辗转多个科室的繁琐模式,通过多学科协作实现“诊疗一次到位”。专家团队根据每位患者的具体情况,量身定制个性化治疗方案,从手术、化疗、内镜治疗到介入治疗,精准匹配最适合的治疗策略。这种模式不仅提高了诊疗效率,更通过全程管理有效延长患者生存期,提升生活质量。

目前,门诊主要针对食道贲门恶性肿瘤、胃恶性肿瘤、胰腺恶性肿瘤、十二指肠及小肠恶性肿瘤、肝癌、胆囊癌、肝胆管恶性肿瘤(含壶腹部)、结肠癌恶性肿瘤、肛管恶性肿瘤、脾恶性肿瘤、消化道神经内分泌肿瘤等各类消化道肿瘤,为患者提供从诊断到治疗的全流程支持。

公利医院消化道肿瘤MDT门诊的开诊,体现了医院以患者为中心的服务理念,通过多学科协同作战,为肿瘤患者带来更科学、更高效的诊疗选择,助力更多患者重获健康希望。

【消化道肿瘤多学科门诊】

出诊时间:每周二下午(13:30—16:30)
诊室地点:2号楼4楼普外科



普外学部、门急诊办公室

公利医院消化道肿瘤MDT门诊开启精准诊疗新篇章



2025年8月20日

本版责编：金 霏
本版视觉：钟 雪

新民晚报 社区版 公利医院

本版特约编辑：王昊俊

公利之窗

扬帆启航 筑梦公利

欢迎 82 位新员工加入公利大家庭

2025 年 7 月 21 日至 25 日，公利医院成功举办为期五天的新员工岗前培训。来自医疗、护理、医技及行政岗位的 82 名新生力量齐聚一堂，通过军事训练淬炼意志、思政教育铸魂立心、业务培训赋能成长、经验传承指引方向，为职业生涯开启崭新篇章。

军事训练淬炼意志

培训首日，骄阳似火的训练场上，新员工们以标准军姿开启职业初体验。齐步走划出整齐直线，踢正步踏响铿锵节拍，在教官严格指导下完成从个体到团队的蜕变。7 月 22 日下午，医院党政领导班子集体慰问训练现场，王澎院长与顾蓁书记亲自为优秀学员颁发纪念品，顾书记动情寄语：“这抹迷彩绿不仅是纪律的象征，更是公利人敢打硬仗的精神底色。”

入职典礼开启新征程

23 日上午，新员工入职典礼暨岗前培训开幕式在医院 9 号楼报告厅隆重举行。院长王澎、党委书记顾蓁及医院党政班子成员出席了入职典礼，党委委员、副院长王艳梅主



持仪式。顾蓁书记代表医院致欢迎辞，向 82 位经过严格选拔、脱颖而出的优秀青年加入公利的大家庭致以最热烈的欢迎和最诚挚的祝贺，并希望新员工始终心怀家国，筑牢信仰之基；快速融入公利，传承精神血脉；不断锤炼品格，勇担时代使命，展现新时代公利人的精神风貌。其他出席典礼的院领导代表各自的业务分管领域分别对新员工寄语，表达对新员工的热烈欢迎和殷切期望。最

后，院长王澎作了总结讲话。王院长首先对 82 位新员工的到来表示欢迎和祝贺，随后结合“95 后”青年一代的时代特征和医疗行业的工作性质，勉励新员工发挥自身优势，克服缺点和不足，抓住机遇，迎接挑战，积极融入医院的发展大局，为守护人民健康贡献力量，在服务病患的过程中实现自身价值。

典礼上，中医学部博士梁彪、护理部博士薛丹丹分别作为新员工代表发言。随后，新入

职医师代表重温了医学生誓言，新护士进行了授帽及宣誓仪式，庄严的仪式感进一步增强了新员工的职业使命感。

多元培训助力角色转换

培训期间，顾蓁书记以“上好第一堂思政课”为主题，为新员工进行了思想政治教育，告诫新员工扣好人生第一粒扣子，积极践行公益利民的使命担当。王艳梅副院长详细介绍了医院的发展战略与规划，医务、护理、院感、科研等内设机构负责人分别就重点工作展开培训，帮助新员工快速熟悉规章制度与业务流程。

在经验分享环节，临床药学部主任李文艳、中医学部副主任陈逸云、心血管内科博士喻溥蛟分别结合自身的从医经历，为新员工提供了宝贵的建议，助力其成长与发展。

培训结束后，82 名新员工将奔赴各自岗位，以专业素养和饱满热情践行“公益服务，利泽民众”的办院宗旨，为医院发展注入新活力，共同谱写守护人民健康的新篇章。

人力资源部

军民鱼水情谊深 共建共联谱新篇

公利医院赴武警上海总队执勤第四支队机动中队开展“八一”慰问暨双拥共建活动

在庆祝中国人民解放军建军 98 周年之际，为弘扬拥军优属光荣传统，深化军民融合发展，8 月 1 日上午，院党委书记顾蓁带队，党委副书记、纪委书记胡承平，工会主席沈培等一行 5 人，赴共建单位武警上海总队执勤第四支队机动中队开展八一建军节慰问活动，为官兵送去慰问品，致以最诚挚的节日祝福，以实际行动践行新时代双拥工作的责任与担当。

军地共融展风采 实战演练显英姿

活动伊始，武警官兵以一场精彩的军事科目演练拉开序幕。屋顶索降、尖刀对抗、战术格斗……官兵们以矫健的身姿、精湛的技艺展现

了新时代军人过硬的军事素质和昂扬的精神风貌，赢得了现场医护人员的阵阵掌声。医院代表纷纷表示，官兵们“召之即来、来之能战、战之必胜”的作风令人深受震撼，更深刻体会到军民团结的深厚情谊。

座谈交流谋共建 急救培训护平安

在随后召开的座谈会上，中队领导详细介绍了部队日常训练、执勤任务及官兵健康管理需求，特别提到基层部队在突发急救、创伤处理等方面的实际困难。院领导表示将结合医院专科优势，组织专家团队深入部队开展急救技能普及等培训，强化实操能力。同时，双方将共

同探索建立更便捷、高效的官兵医疗保障长效机制，用实际行动传递对子弟兵的深切关怀。

健康礼包送关怀 军民同心向未来

活动最后，医院代表向官兵赠送了精心准备的中药茶饮及实用防务物资，官兵们纷纷表示这些贴心的慰问品既实用又暖心，真切感受到了来自医疗系统的关怀与温暖。双方在军营训练场合影留念，镜头定格了军民携手、鱼水情深的温暖瞬间。

公利医院将以此次活动为契机，持续发挥专业优势，用心用情做好新时代双拥工作，为强军兴军事业贡献更多医疗力量！

团委

三次跨越山海 公利人用坚守书写沪滇医疗情

“上海的陈专家还会再来吗？”“我想找陈医生看病要怎么办？”“能请她给我做手术吗？”在云南宾川县，老百姓口中反复念叨的“陈医生”，就是公利医院妇科副主任医师陈娟。从 2023 年到 2025 年，她三赴宾川开展对口帮扶，这份跨越 2000 多公里的坚守，不仅源于医者仁心，更源于公利医院“以公利所能，应百姓所需”的帮扶承诺。

第一次出发 公利人把“初心”种在宾川热土

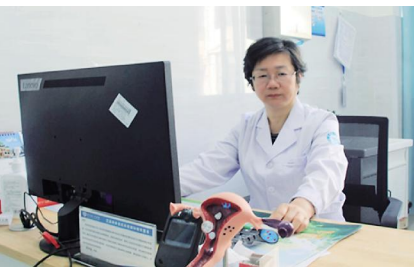
2023 年 3 月，陈娟作为公利医院第三批对口帮扶队员，首次踏上宾川。刚到宾川县人民医院，她顾不上旅途疲惫，径直走进刚从妇产科独立成科的妇科——这个“新生儿”科室，正急需规范的诊疗体系和技术支撑。

“公利的帮扶，要从‘根’上发力。”带着医院“医疗、教学、科研、管理全方位提升”的要求，陈娟一头扎进临床：每天带教查房，针对每个患者的病情逐一把关手术方案；从基础操作到科室制度，手把手教规范。当年，她带领团队完成的“腹腔镜子宫肌层剥除术”（患者肌瘤超 8 厘米），成为科室首例四级手术，像一颗“种子”，让科室看到了突破的可能。

半年帮扶期满，面对宾川医院“刚学步的孩子离不开引路人”的挽留，陈娟向公利医院汇报后，医院当即支持：“只要基层需要，公利就续力。”

第二次坚守 公利“接力棒”让技术扎下根

2023 年 9 月，陈娟作为公利医院第四批对口帮扶队员，再次出现在宾川妇科诊室。这半年，她带着科室向更高难度突破：重点



带教腹腔镜、宫腔镜技术，从“手把手教步骤”到“放手看操作”，一点点帮当地医生建立自信。

半年里，她指导开展 6 项新技术新项目，推动科室从“不敢做”到能独立完成三、四级手术。2024 年 2 月，帮扶结束座谈会上，陈娟引用名言“不因虚度年华而悔恨，道出心声——这份坚守，是公利人对‘不负重托’的践行。

第三次奔赴 公利“心约定”背后的百姓期盼

“志同者，不以山海为远。”陈娟回沪后，宾川患者的思念从未断过：“陈医生啥时候再来？”县医院妇科也盼着她能再带一程。2025 年，宾川县人民医院再次发来恳切申请。

“要用‘公利所能’对接‘云南所需’，让浦东经验落地生根。”公利医院院长王澎在第七批医疗队出发座谈会上的话，为这次奔赴定下基调。2025 年 5 月 8 日，陈娟随队第三次来到宾川，第二天就投入工作。

5 月 14 日，一名异常子宫出血患者被查出原位癌，情况复杂。在陈娟指导下，县医院

妇产科、妇科、普外科团队协作，成功实施“腹式全子宫切除术 + 盆腔淋巴结清扫术 + 盆腔粘连分离术 + 双侧输卵管切除术 + 部分大网膜切除术 + 经尿道膀胱镜输尿管导管插入术 + 肠粘连松解术”，4 小时的手术，再次刷新当地诊疗纪录。

“接到通知时毫不犹豫。”陈娟说，这份坚定既来自县医院的信任，更来自公利医院的支持——她的先生也曾作为公利援滇医生来过宾川，“一家人都懂这份责任”。

看得见的成长 公利帮扶结出“带不走”的果实

再次走进宾川妇科，陈娟满眼欣慰：医生们已能自信完成腹腔镜手术，不再是当年“从产科转来、对能力没底气”的模样。“现在大家做的手术，技术一点不比外面差！”

“陈主任带来的不只是技术，是‘原来手术可以这样做’的新思路。”县医院妇科主任赵建英感慨，科室现在能开展的手术多了，整体水平大幅提升。

这正是陈娟第三次来的目标：“多收疑难病人，精进腹腔镜技术——从多孔到单孔，用小切口解决大问题，让宾川女性在家门口享受到好技术。”她说，“虽然西南与沿海的医疗差距还在，但公利人会一直努力缩短它。”

从第一批到第七批，公利医院的援滇队员换了一批又一批，但“留下成果、播下种子”的承诺从未变。在陈娟三次耕耘的宾川妇科，那颗 2023 年种下的“种子”已开花结果——一支“带不走的医疗队”，正在公利帮扶的沃土上茁壮成长。

宣传部



蚊子“盖章”传播

近日，随着暑期出游高峰到来，登革热防控再次成为公众关注焦点。作为一种由登革病毒引发的急性传染病，登革热主要通过伊蚊（俗称“花斑蚊”）叮咬传播，在东南亚、南美洲等热带地区常年流行，我国云南、海南、广东等南方省份夏秋季（尤其 8—10 月）也进入高发期。

登革热的典型症状包括突发高烧（体温可达 39℃ 以上）、剧烈头痛及眼眶、关节疼痛，同时皮肤可能出现密集红疹。若近期去过登革热流行区，且被蚊虫叮咬后出现上述症状，需高度警惕并立即就医。医生强调，登革热不可硬扛，若未及时干预可能导致血小板减少，引发出血甚至休克，严重时可危及生命。隔离治疗能有效监测患者指标变化，及时处理并发症，并阻断病毒通过蚊虫二次传播。

目前登革热尚无特效疫苗和药物，防控核心在于“防蚊”。专家建议，公众可通过“清积水、防叮咬、巧灭蚊”三步降低感染风险：定期清理花盆托盘、废旧轮胎等积水容器，阻断伊蚊产卵环境；安装纱门纱窗，外出穿浅色长袖衣裤并使用含避蚊胺、驱蚊酯的驱蚊剂；家庭配备蚊香、电蚊拍，社区定期开展灭蚊消杀。

计划前往东南亚、南美洲或国内南方高发地区的游客，需做好充分准备：出发前备齐驱蚊用品，提前了解目的地疫情；旅途中避开清晨、黄昏等蚊虫活跃时段，减少在树荫、草丛停留；归来后主动观察 14 天，若出现发热、皮疹等症状，立即到发热门诊就诊并主动告知医生旅行史。

暑期出游享受风景的同时，更需绷紧“防蚊弦”。及时识别症状、科学预防，才能远离登革热的潜在威胁。

预防保健科、感染科、护理部、病理科

暑期出游警惕登革热：被蚊叮咬后出现高烧红疹需及时就医